



慈雲山天主教小學



2021年5月刊 價值教育分享

痛苦免疫

最近全球科學家努力研製抗新冠狀病毒的疫苗，希望人在注射後對身體產生足夠抗體。疫苗之所以產生作用，是利用身體的自然抵禦機能，讓身體在注射時接觸少量病毒而產生抗體，日後再遇到同一種病毒時，抗體會把病毒消滅，保障健康。在聖經中，有一位不平凡的人物，她一生不斷面對痛苦，但似乎不曾被痛苦打垮，反而對痛苦像有抗體一般，每每能戰勝它，並且重新回到生命的正軌，令生命更富有韌性。

以下是這位不平凡的女士對抗痛苦和挫折的戰績：

她一懷孕便已經引起丈夫的猜疑和誤會；

她在一段漫長的旅程上陣痛產子，並且找不到地方生產；

她、丈夫和年幼的兒子顛沛流離，遠走他國逃避災難；

她在耶路撒冷這個大城市丟失了兒子，整整三天不眠不休地尋找；

兒子長大了，到處傳道，她甚少能和他見上一面或說上一句話；

最後兒子被陷害，含冤受死，且痛苦地死在十字架上。她親眼目睹兒子遭受酷刑，但選擇堅強地站立在十字架下分擔愛兒的痛苦。

以上種種，任誰遭遇其中一兩項，都會痛苦萬分吧！而親嚐這一切痛苦的那位堅強女士，就是聖母瑪利亞。

她怎樣面對這些痛苦？她有不斷埋怨嗎？她有想過放棄嗎？似乎都沒有！聖經描述她把這一切不明白的事，讓她擔憂、痛苦萬分的事，都默存在心中，反覆思量，並且接受上主的安排和帶領，走出這些生命中的幽谷。痛苦和沮喪不能壓垮聖母的心靈，因為她的心靈安處於主內。想像一下，如要抵抗病毒，需要加強自身的免疫力；那麼對抗痛苦時，我們最強的防疫針必然是天主。聖母完美地示範了克勝痛苦的心法：忍耐、祈禱和信靠。她以天主作為她的最強後盾，跨越痛苦，最終見證天主子耶穌光榮復活。

一生中，我們不能避免痛苦。當面對生活中各種考驗、挫敗、傷痛時，願我們能效法聖母瑪利亞，在主內祈求，讓主耶穌使我們繼續保持一份平安與忍耐，學習與痛苦同行。當我們面對逆境的抗體增強，生命會變得更有力量，結出更豐碩的聖神果子。

主佑各位平安、健康！



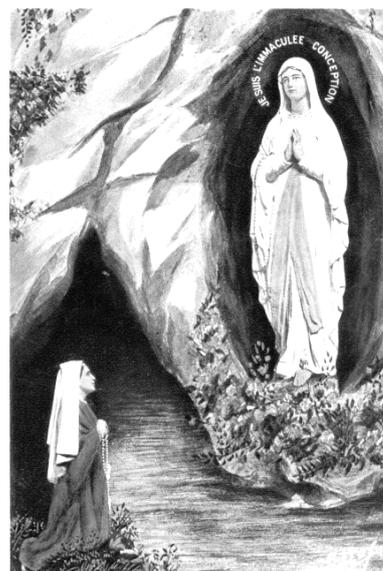
耶穌愛你
♥ God is Love ♥

宗教培育組

法國的露德聖母

我們在十月玫瑰月的時候介紹過聖母曾經在葡萄牙的花地瑪顯現。聖母也曾經在世界各地顯現，向世人傳揚皈依天主及和平的訊息。

其中聖母於1858年在法國西南面的一個名叫露德的小鎮，顯現給十四歲的女孩伯爾納德共十八次。聖母邀請伯爾納德，作自己的使者，請求世人悔改。在一次的顯現中，聖母命令伯爾納德親吻土地，用手挖開地上的泥土，挖成了一個「水泉」。聖母再命令她喝「水泉」流出來的水和用它來洗臉。一些患有疾病的人仿效伯爾納德的做法，用水泉流出來的水來洗臉，竟得到痊癒。自此以後，來露德朝聖的病人絡繹不絕。因為他們深信，將身心靈藉聖母交託給天主便會獲得治癒。教會核實露德的治癒奇蹟有六十九宗。



五月是「聖母月」，教宗呼籲全球一起誦唸《玫瑰經》。因着天主的大能和聖母的轉求，使疫情早日消除，染病的人早日得到治癒。我們在疫情期間，很需要集合眾人祈禱的力量，希望大家也能抽一點時間為疫症、為他人祈禱。

親子遊戲活動

1. 請在心形圖案寫上祈禱意向，請聖母代禱。



2. 聖母曾經在法國的 _____ 顯現過。

回答問題和完成遊戲後，交到 A 門大堂收集箱或交給徐姑娘，答中問題可獲蓋印一個，日後換取禮物一份。

截止日期：2021年6月15日

學生姓名：_____ ()

班別：_____